

In *gesprek* over de Menopauze

Het ontmaskeren van de mythes

Veel vrouwen praten niet of nauwelijks over de menopauze en hebben alleen de referentie van hun moeders en andere vrouwen in hun leven. De maatschappij, de medische wereld en de media voeden ons met beelden, gedachten en



SIMONE DELORME: Trainer, Actrice, Voice-over en Ervaringsdeskundige

wetenschappelijke onderzoeken, die ons niet in onze grootsheid en wijsheid ondersteunen, maar ons doen geloven dat deze fase iets is om absoluut niet naar uit te kijken

Welke beelden, aannames en verwachtingen heb jij van deze fase? Waar komen ze vandaan en hoe ga je daarmee om?

Tijdens deze interactieve webinar deelt Simone Delorme haar eigen ervaring met de menopauze en ook wat ze in haar werk als coach en trainer observeert bij andere vrouwen. Laten we met elkaar het gesprek starten en de leugens ontmaskeren waardoor we niet in onze volheid leven. Deze webinar is voor vrouwen van alle leeftijden.