

Hoera, de overgang

Een verdiepende fase in het leven van elke vrouw

Kijk jij net zoals veel andere vrouwen op tegen de overgang? Het kan zijn dat het voor jou een ver-van je bed show is, dat je net wat verschillen begint waar te nemen of dat je er middenin zit. Het beeld wat veel vrouwen hebben en hoe ze de overgang ervaren is vooral negatief. Daarbij is het geen onderwerp waar we als vrouwen makkelijk met elkaar over praten.

De overgang betekent het overgaan naar een nieuwe fase in je leven en start al vanaf je veertigste. Een diepere levenswijsheid die in elke vrouw huist, wordt aangewakkerd. Het is een fase waarin we uitgenodigd worden om alle rollen die we hebben, zoals moeder, zus of dochter, meer los te laten en het zorgen voor anderen op een lager pitje komt te staan.

Wat betekenen de termen pre-menopauze, menopauze en overgang en wat gebeurt er in je lichaam met je hormoonhuishouding en je stofwisseling? Welke levensstijl-keuzes kan je zelf maken en wat kan je doen op medisch gebied met bijvoorbeeld bio-identieke hormonen om jezelf (preventief) te ondersteunen?


Tijdens deze avond gaan Nora Hendriks en Simone Delorme met elkaar en het publiek in gesprek over de overgang. Zou het kunnen dat ons lichaam tijdens deze fase om andere keuzes vraagt en durven we contact te maken met de wijze vrouw die we allemaal in essentie zijn?



NORA HENDRIKS: Huisarts, Specialist in bio-identieke hormoonbehandelingen, Auteur Het menopauze taboe



SIMONE DELORME: Trainer, Actrice, Voice-over en Ervaringsdeskundige

Datum: Dinsdag 11 juni 2019 | **Tijd:** inloop en registratie 19.00 uur. Start 19.30 uur, einde 21.00 uur **Locatie:** Fier Bussum, Doctor Abraham Kuyperlaan 1A, Bussum | **Bijdrage:** 20 euro (na aanmelding ontvang je een betaalverzoek per mail) **Aanmelden:** (verplicht): info@evolveevents.nl | **Meer informatie:**  facebook